|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | **Área de trabajo:**empresas de agricultura, silvicultura y horticultura | **Instrucciones de uso** | **Actividades:**personas aseguradas con un mayor contacto con los clientes, compañeros, etc., como en la tienda rural, el vivero o el plantel  |   |
|   |   |
|   | **según § 14 de la Directiva de sustancias biológicas** |   |
|   | **Fecha:** |   |
|   |   |
|   |   |
|   | **Material de trabajo biológico** |   |
|  | **Coronavirus SARS-CoV-2: grupo de riesgo 3** |   |
|   |   |
|   |   |
|   | **Riesgos para el ser humano** |   |
|   | gefahzeichen_biostoffe | La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) se origina de persona a persona a través de la infección por el coronavirus SARS-CoV-2. **Vía de transmisión:**el virus se transmite a través gotitas que están en el aire (infección por transmisión aérea) o a través de manos contaminados (infección por contacto), que han estado en contacto con mucosas (boca, nariz, ojos).**Tiempo de incubación:**después de la infección pueden pasar desde días hasta dos semanas, hasta que la enfermedad se manifiesta.**Efectos en la salud:**la mayoría de las infecciones son leves y asintomáticas. También pueden aparecer síntomas agudos, por ejemplo, enfermedades respiratorias con fiebre, tos, dificultad respiratoria y problemas respiratorios. En los casos más severos, la infección puede provocar neumonía, síndrome agudo respiratorio severo (SARS), insuficiencia renal e incluso la muerte. Esto afecta sobre todo a personas con patologías previas o a aquellas cuyo sistema inmunológico esté debilitado. |   |
|  | **Medidas de prevención y normas de actuación** |   |
|   | m011 | **Para protegerse frente a una infección por coronavirus se deben tomar las medidas detalladas a continuación:*** contacto con la menor cantidad de personas posible
* mantener una distancia de al menos 1,5 m siempre que sea posible
* respetar las medidas de higiene
* protección personal mediante el uso de mascarilla

**Para reducir el riesgo de infección, es fundamental cumplir las medidas de higiene, que también se recomiendan para prevenir la gripe:*** evitar dar la mano y el contacto físico.
* lavarse las manos frecuentemente (al menos 20 segundos con jabón hasta las muñecas).
* utilizar desinfectante de manos, si no puede lavarse las manos. Los desinfectantes adecuados se detallan, por ejemplo, en la lista de desinfectantes probados y aprobados por el instituto Robert Koch (RKI) (www.rki.de).
* alejar las manos de la cara.
* toser y estornudar en un pañuelo de papel o en el codo.
* mantener la distancia mínima de 1,5 metros con otras personas.
* ventilar las habitaciones cerradas de manera regular.

Para personas con patologías respiratorias previas y personas con el sistema inmunológico debilitado es especialmente importante poner en práctica estas medidas de prevención de forma consecuente.  |   |
|  | **Actuación en caso de peligro: primeros auxilios** |   |
|   |  | Si presenta síntomas de la enfermedad informe a su superior inmediatamente y contacte por teléfono con un médico para acordar las medidas pertinentes. |   |
|   | **Eliminación adecuada** |   |
|   | Gestionar los residuos domésticos del tratamiento de residuos habitual. |   |
|   |   |   |   |   |  |  |  |