



# Перша допомога



## Пошук людини

### Основи

**Зберігайте** спокій  
**Охоронити** місце аварії  
**Подбайте** про власну безпеку



При необхідності вивести людину з небезпечної зони

### Екстрений виклик



**Де** надзвичайна ситуація?  
**Очікування** запитань, наприклад:  
**Що** сталося?  
**Скільки** поранених/хворих?  
**Які** травми/захворювання?

**Перевірте наявність свідомості**  
говорити голосно, торкатися, трясати

відсутня

покликати на допомогу

**Перевірте дихання**  
відкрити дихальні шляхи, нахилити голову назад, підняти підборіддя, дивитись, слухати, відчувати

нормальне дихання відсутнє

Екстрений виклик



Доставити AED\*

**30 натискань на грудну клітку**  
Руки посередині грудної клітки Глибина тиску 5–6 см. Швидкість роботи 100–120/хв.

**2 штучних дихання**  
Повітря протягом 1 секунди в рот або ніс

наявне

нормальне дихання

**Надати допомогу відповідно до ситуації**  
наприклад, обробити рану



Екстрений виклик

**Надати бічне положення**

Стежити за свідомістю і диханням

Центр рятувального управління (виклик екстреної допомоги):
Надання першої допомоги:
Санітар/санітарка організації:
Матеріали першої допомоги за адресою:
Приміщення першої допомоги:
Найближчі доступні лікарі:
Професійна асоціація лікарів зі страхування від нещасних випадків:
Інформація: <a href="http://www.dguv.de/landesverbaende">www.dguv.de/landesverbaende</a>
Найближча лікарня:



Навчись допомагати – стань першою медичною допомогою
Інформація: <a href="http://www.dguv.de/fb-ersthilfe">www.dguv.de/fb-ersthilfe</a>
Повідомлення про курс навчання:



\* Якщо в наявності – дотримуйтесь інструкцій «Автоматизованого зовнішнього дефібрилятора» (AED).