|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unternehmen** | **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen[[1]](#footnote-1)**Merkmalsbereich Arbeitsorganisation | **Dok-Nr.:** | GBU-PSY-02 |
|       | **Ersteller:** |       |
| **Verantwortlicher:** |       |
| **Datum:** |       |
| **Arbeitsplatz/-bereich:** |       |
| **Tätigkeiten:** |       |
| **Rechtsvorschrift/ Information:** | VSG 1.1, Broschüre: "Verantwortung im Arbeitsschutz“, Webportal des Arbeitsprogramms Psyche der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA): www.gda-psyche.de |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sollzustände** | **Besteht ein Defizit?** | **nicht****relevant** | **Maßnahmen** | **Durchführung****1) Wer****2) Bis wann****3) Erl. am** | **Wirksamkeit****geprüft****1) Wer****2) Erl. am** |
| **ja** | **nein** |
| **Arbeitszeit**Es gibt keine umfangreichen Überstunden ohne Zeitausgleich. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitszeit**Die Lage und Dauer der eigenen Arbeitszeit ist für die Beschäftigten in der Regel gut planbar (z.B. kein witterungsabhängiges Arbeiten, keine überraschenden Überstunden). | [ ]  | [ ]  | [ ]   |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitszeit**Lage und Dauer der Arbeitszeit lassen genügend Spielraum für Privatleben. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitszeit**Nach Phasen mit hohem Arbeitsanfall (z. B. saisonal) gibt es ausreichend Erholungsmöglichkeiten. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitszeit**Die Pausenregelungen (Pausenzeiten, Lage der Pausen, Möglichkeit zur Pause) ermöglichen eine angemessene Erholung. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitszeit**Die Schichtarbeit ist so belastungsarm wie möglich gestaltet (z. B. keine ständigen Nachtschichten, vorwärts rotierende Schichtpläne). | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitsablauf**Die Arbeitsabläufe ermöglichen ein effektives Arbeiten. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sollzustände** | **Besteht ein Defizit?** | **nicht****relevant** | **Maßnahmen** | **Durchführung****1) Wer****2) Bis wann****3) Erl. am** | **Wirksamkeit****geprüft****1) Wer****2) Erl. am** |
| **ja** | **nein** |
| **Arbeitsablauf**Die Arbeit lässt sich in der vorgesehen Zeit angemessen bewältigen (z. B. kein ständiger Zeitdruck, keine zu hohe Arbeitsmenge). | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Arbeitsablauf**Einmal begonnene Arbeitsaufgaben können ohne störende Unterbrechungen beendet werden. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Kommunikation/Kooperation**Zusammenarbeit und Absprachen innerhalb des Arbeitsbereichs funktionieren reibungslos. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Kommunikation/Kooperation**Zusammenarbeit und Absprachen mit anderen Arbeitsbereichen funktionieren reibungslos. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Kommunikation/Kooperation** Die sprachliche Verständigung der Beschäftigten untereinander (inkl. Saisonarbeitskräften) funktioniert in der Regel problemlos. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Kommunikation/Kooperation** Während der Arbeit besteht für alle Beschäftigten die Möglichkeit, regelmäßig direkten Kontakt zu anderen Personen zu haben. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| **Sonstiges: …**…. | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | 1)       2)      3)       | 1)      2)       |
| Beratung erforderlich? | Ja [ ]  | nein [ ]  |
| Verantwortlicher (Name, Vorname) | Ort, Datum | Unterschrift |
|       |       |       |

1. Gilt nur in Verbindung mit den übergreifenden Modulen Bauliche Anlagen, Gefahrstoffe, Biostoffe, Fahrzeuge, Lärm und Vibrationen [↑](#footnote-ref-1)