

## LECKER FÜR ZWISCHENDURCH

### VOLLKORNBROT MIT KÄSE UND WEINTRAUBEN

Du brauchst:

Vollkornbrot­scheiben, Ausstechförmchen, Käsescheiben ohne Löcher, Butter, Weintrauben, Zahnstocher, Gemü­sestreifen und Salatblätter für die Dekoration

Stech­e aus den Vollkornbrot­scheiben zum Beispiel Kreise, Herzen oder Sterne aus. Bestreiche sie dünn mit Butter. Steche aus den Käsescheiben die gleichen Motive aus. Wasche die Weintrauben gründlich. Pickse auf deine Zahnstocher Weintrauben und stecke die kleinen Spieße auf deine Brote. Wer keine Weintrauben mag, kann auch Würfel aus Salatgurken machen. Dekoriere den Teller zum Beispiel mit Salatblättern oder Gemüsestreifen.



Mit gesunden Zähnen hast du gut lachen! Sie sehen schön aus und können kräftig beißen. Käse, Gemüse und Vollkornbrot halten deine Zähne fit!

